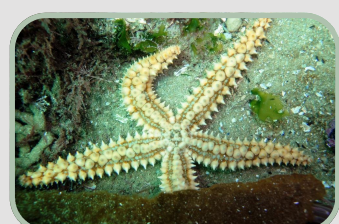
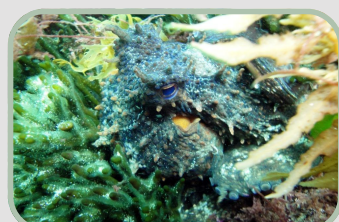
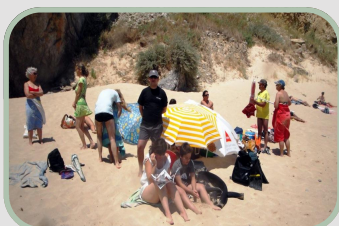


nesta publicação:

Outono, de novo...	1
Nas profundezas do mar	1
4ª edição Passeio Carros Clássicos	2
Caiaques—do Trancão à Marina	2
Cinema—Filme “RPG”	2
4 Dias, 4 Cidades	3
5º Aniversário CAL	3
Núcleo BTT	3
Próximas Atividades	4
Novos Protocolos	4
Tozé, Sempre	4
Cantinho do sócio_ Adalberto Melim	4



OUTONO, DE NOVO...



Inês Relvas

Direção do Clube ANA Lisboa

Do Clube ANA Lisboa só posso falar com um grande carinho e com imenso orgulho, porque faço parte dele desde a sua criação em 2008.

Quem é que não se lembra dos “quantos-queres” que invadiram as secretárias? E das flores distribuídas pelas paredes que apresentaram as primeiras frases que fazem do CAL, o reflexo do que

hoje é? Dessas e de tantas outras minhas contribuições nasceu o convite para integrar a fabulosa equipa da direcção, à qual pertenço há 2 anos, e que com enorme satisfação é capaz de proporcionar as mais diversas atividades aos seus sócios.

É também com o apoio dos seus sócios que nascem ou são desenvolvidas muitas das nossas atividades, pelo que só posso concluir que no CAL, somos uma grande família!



Fazemos parte desta parentela, onde se dá mas também se recebe, sempre com o coração!

E como não podia deixar de ser, para quem é fã da imagem... mais palavras para quê?...



NAS PROFUNDEZAS DO MAR

Devido ao grande sucesso da primeira edição do batismo de mergulho, realizou-se, em julho passado, nas águas de Sesimbra, uma segunda edição desta actividade, que contou com a presença de 23 bravos e exímios mergulhadores.

Depois de uma animada manhã de treino numa piscina, os mergulhadores foram conduzidos, no fim de semana seguinte, a uma praia quase exclusiva para o Clube ANA Lisboa. Enquanto uns se deliciaram com banhos de sol e mar, outros, em grupos de oito, foram levados para o local de mergulho, em busca de aventura.

Todos regressaram, invariavelmente, com um sorriso na cara e muitas histórias para contar sobre a fauna marítima avistada e as divertidas peripécias pelas quais passaram.





4ª EDIÇÃO DO PASSEIO DE CARROS CLÁSSICOS

A 24 Agosto e ao km zero em Pernes/ Santarém deu-se início ao 4º Passeio de Carros Clássicos do CAL, após a visita ao Museu da Santa Casa da Misericórdia.



Com organização do nosso sócio Adalberto Melim e do seu navegador, Rui Alves, os sócios foram presenteados com um percurso surpresa "Rota das Fontes de Pernes". Com 40 participantes e 15 veículos, onde se incluía o Carro dos Bombeiros



da Ericeira, que tem sido presença assídua nos Passeios do CAL, o percurso teve o atrativo da descoberta de algumas das inúmeras fontes existentes na região e teve uma curta paragem no bar de madeira da praia fluvial de Amiais. Retemperada e refrescada a energia, a estrada continuou a ser trilhada e passadas cerca de 2h30, terminou a Rota na Quinta da

Tufeira onde se realizou ainda uma gincana de perícia e de destreza.

A noite sentou-se à mesa num jantar na Quinta e que a par da conversa e boa disposição contou ainda com a atuação do Grupo de Improviso do CAL que muito reforçou a animação.



Tardia a noite, A1 a 50 km/h até Lisboa, velocidade imposta pelo ritmo dos clássicos.

Um passeio memorável



CAIAQUES ENTRE O TRANCÃO E A MARINA PARQUE NAÇÕES



instruções sobre a utilização dos Caiaques, procedimentos de segurança e breve explicação sobre o regime de marés no Tejo, ficaram a cargo do especialista Paulo Andrade e de um elemento do grupo de escuteiros marítimos da EXPO.



fotográfica lado Rio/ lado Terra, e outros demoraram mais algum tempo a decidir como chegar à Marina sem remar no sentido de Vila Franca.

O dia 31 de Agosto começou bem cedinho para Paulo Andrade e Helder Ferreira. O 1º foi quem desafiou o Clube para esta aventura e o 2º foi quem representou o Clube na logística do transporte dos caiaques. As

Em caiaques duplos, os participantes fizeram o percurso ao seu ritmo: uns lançaram-se rio a dentro a uma velocidade estonteante, outros saborearam a paisagem e foram ficando pelo rio numa divertida reportagem

A caldeirada de peixe final aconchegou a conversa animada sobre as pataias, as correntes, as desavenças de equipa e os banhos de rio e de mangueira.

O CAL no cinema



Numa parceria com a Zon-Lusomundo, o CAL convidou os sócios a assistirem a uma sessão exclusiva do filme português de ficção científica "RPG". A sessão ocorreu numa sala dedicada no cinema do CC Vasco da Gama, no passado dia 19 de setembro e contou com a presença de um dos realizadores do filme - David Rebordão.

V TORNEIO DE FUTEBOL MASCULINO



Neste início temos possivelmente um dos campeonatos mais equilibrado dos 5 disputados. O Chelsoa lidera a tabela apesar de ter os mesmos pontos que o Sósucesso. Neste caso os con-

frontos entre as duas equipas dita a liderança dos Operacionais. Os Asas de Portugal vêm um pouco atrás mas em crescendo depois de vencerem o United das Bejecas, equipa que conta apenas com 2 jogos realizados.

No capítulo dos melhores marcadores temos o Pedro Barata

dos AdP isolado no 1º lugar com 6 golos apontados. Logo a seguir, e com 4 golos, surgem o Rui Carneiro dos UdB e o Tiago Pereira do Chelsoa. Logo a seguir, e com 3 golos, um grupo de 4 jogadores (1 de cada equipa): Rui Carneiro, Tiago Alves, Pedro Barata e Bruno Santos.

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	Pen.	P
Chelsoa	4	2	1	1	12	8	-1	6
Só Sucesso	4	2	0	2	14	10		6
Asas de Portugal	4	1	1	2	10	16		4
United das Bejecas	2	1	0	1	6	8		3

Nota: As penalizações decorrem da falta de comparência de arbitragem (-1 por jogo)



4 DIAS, 4 CIDADES...

Bélgica foi o destino da viagem fora do país do CAL. Em quatro dias, quatro cidades belgas: Bruxelas, Gent, Bruges e Antuérpia receberam 43 sócios curiosos. No dia 5 setembro o encontro foi bem cedo no Lounge Apolo do ALS, uma simpática oferta da Direção do ALS.

À chegada, fomos recebidos pela grande surpresa da viagem: o sol, que acompanhou o grupo durante praticamente toda a viagem. A temperatura chegou mesmo a atingir os 31°C.

A primeira cidade a visitar foi Bruxelas, a capital da Bélgica, da Flandres e da União Europeia, onde o *Atomium*, a *Grand Place* e o *menino* não escaparam à curiosidade de todos. No segundo dia, entraram no coração histórico de Gent, cidade com cerca 1400 anos de história. Em Bruges, uma cidade-monumento cortada e atravessada por canais e pontilhada por belíssimos exemplares de arquitetura gótica, constaram os motivos que a levam a ser apelidada de "Veneza do Norte". A sua beleza

não deixou ninguém indiferente e encantou todos durante 2 noites. Já em fase de despedida, foi Antuérpia, conhecida como a capital dos diamantes que recebeu um grupo bem disposto numa manhã de domingo. A cidade, apesar de muito atingida na 2ª Guerra Mundial, está recuperada e alberga o 2º maior porto da Europa e, embora moderna, conseguiu manter o encanto de outros tempos, conservando intactos pequenos largos e ruelas.

Os 4 dias foram enriquecidos pela voz brasileira da simpática guia e

pelos monumentos, praças, canais, ruelas e jardins. Rubens e Jan Van Eyck também deslumbraram em catedrais e museus. O Tintim, o Spirou e os Estrunfes também foram vistos por lá. O sol convidou a sentir as cidades em esplanadas e a saborear algumas cervejas que tanto orgulham os belgas. No caso da cerveja e do chocolate, o difícil foi sempre escolher, já que só de cerveja contam com cerca de 800 variedades. Houve ainda algum tempo livre para programas ajustados ao gosto de cada um. Foram 4 dias recheados de convívio, cultura, fotografias, com cheiro a malte e a chocolate.



Antonio Silva | © 2013

5º ANIVERSÁRIO DO CAL



A bordo do navio Opera

O Rio Tejo, anfitrião deste aniversário do nosso clube, ouviu as vozes de mais de 200 sócios a entoar "Parabéns a Você" com muita força e boa disposição.

Foi há 5 anos que os primeiros sócios se juntaram no Refeitório na Festa da Caipirinha e alinharam com o Clube na grande aventura que é organizar passeios, viagens, jogos, tertúlias, culinárias, dramas e comédias, corridas, mais ou menos radicais, mais ou menos perto de Lisboa, mas sempre com mais garra.

5 anos contaram com 142 atividades, 12 502 participações, e um número não calculado

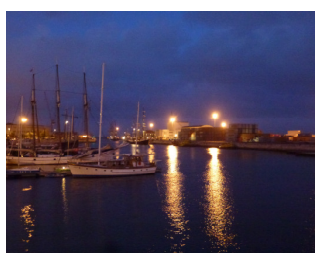
de sorrisos, muitas conversas, fotografias e amizades.

Uma constante nestes 5 anos



O delicioso e caseiro Bolo de aniversário que foi desenhado e confeccionado pela querida sócia Patrícia Costa, OPA no ALS

é a bênção de ter como sócio padroeiro o S. Pedro, que mais uma vez nos presenteou com uma pausa na tempestade para nos



deixar usufruir de um belíssimo passeio a bordo do navio Ópera e vislumbrar, quase sem solavancos, a nossa magnífica cidade.



1ª Direção do CAL - 25 Setembro



Atual Direção do CAL - 27 Setembro

VENHAM MAIS 5!

NÚCLEO BTT

CAL NIGHT BIKE TOUR

O mês de julho iniciou-se com a presença de alguns membros do núcleo de BTT do CAL na III Maratona BTT de Bucelas no dia 7, prova esta debaixo de temperaturas muito próximas dos 40°C.

Aproveitando as noites quentes de julho e agosto, este núcleo organizou semanalmente o "CAL NIGHT BIKE TOUR" partindo ao final da tarde do Aeroporto de Lisboa e indo até Carcavelos com regresso por Belém, com pausa no Rossio para uma merecida bifana.

A 22 de setembro o Núcleo de BTT marcou presença na III Maratona BTT de Castro Verde.



**COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:**

Adalberto Melim, Ana Lúcia Teixeira, Gisela Padre, Helder Ferreira, Helena Veiga, Inês Relvas, Isabel Pina, João Gavrishancar, Luis Cruz, Manuel Norte, Miguel Brás, Miguel Lopes, Nélia Parreira e Vanda Fiuza.

FORMATAÇÃO:

Ana Lucia Teixeira, Helena Veiga e Isabel Pina

IMAGEM:

Inês Relvas e Isabel Pina

REVISÃO DE CONTEÚDOS:

Helena Veiga

Isabel Pina

Ana Lúcia Teixeira

TÓ ZÉ, MIL IMAGENS

Selecionar imagens tiradas por ele e dele não é fácil. São muitas e a em todas elas encontramos um significado e uma história. Um dia, vamos homenagear esse legado.

**É OUTONO...****NOVO PROTOCOLO**

Consulte o site do CAL e veja as condições do novo protocolo que o

CAL

estabeleceu

com a escola

de mergulho

**PRÓXIMAS ATIVIDADES**

Muitas, muitas, muitas mais atividades para si.... Esteja atento ao seu email, que o CAL está sempre pronto a o desafiar-lo.

TÓ ZÉ, SEMPRE

O verão partiu e levou consigo o nosso Tó Zé. Sócio ativo e sempre a rodopiar em ideias e fotos. Exímio praticante de modelismo e olhar de fotógrafo azul, deixou-nos na memória um sem fim de fotografias apaixonantes, muitas gargalhadas, muita amizade, algumas promessas de viagens e o outono para fazermos a memória da saudade.



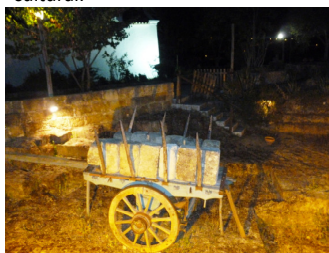
Antonio Silva | © 2013

**CANTINHO DO SÓCIO— ADALBERTO MELIM “UM ÁS DO VOLANTE”**

Adalberto Melim

Nasci no Funchal, e vim para Lisboa para continuar os estudos no Técnico, onde concluí Engenharia Mecânica. O meu percurso profissional começou nas oficinas de Alverca, que foram uma grande escola! Entrei na ANA em 92 a fazer manutenção em todos os veículos de circulação terrestre. Em paralelo, sempre tive uma grande paixão pelos automóveis, ao participar em algumas provas como gincanas, sem estragar muito material, em provas de regularidade (provas sem acelerar, mas a andar rápido). Um bichinho criado pelo meu pai, adquirido por ter crescido a vê-lo cuidar de veículos, a par das participações em provas de rally de Portugal histórico e a nível internacional, onde angariei alguns prémios. Os rallies nostalgia, em que o

o espectáculo é aprimorado, Cada prova demora alguns meses à passagem de carros muito a organizar, pois há cuidado bem tratados, para gáudio da com a escolha da zona, sendo assistência, são provas sempre necessário conhecer culturalmente constituídas por surpresas, na a zona, através de visitas a museus, quais é fornecido um *roadbook* a provar a gastronomia, depois há aos participantes, e ao longo da a escolha do trajeto, da estrada, a prova se vão descobrindo pistas, logística, a programação das horas, associando a componente lúdica e o nº de carros, a distribuição dos participantes, a componente lúdica. No fundo é um mix entre



rally paper e *jogos sem fronteiras*, onde os coadjuvantes na organização, que são sempre importantes para a logística e o controlo da prova, exercem uma organização muito profissional. Após 4 anos posso afirmar que a excelência esteve sempre presente.

É neste contexto que há 4 anos ajudo o CAL a organizar o passeio de carros clássicos, sempre a puxar gente nova para a modalidade. No 1º ano da atividade de clássicos do CAL era evidente o receio de que as pessoas se perdessem, mas cada passo, cada trajeto estava previsto e o importante nestas provas não é acelerar, mas sim, cumprir bem o trajeto, colmatado com o convívio final onde se trocam impressões e fica o gosto.

