

ANO NOVO

nesta publicação:

Editorial	1
Caloween	1
Ensaio solidário	2
Vamos ao cinema	2
Caloween (cont.)	2
Núcleo das Corridas	3
Núcleo de BTT	3
Núcleo de Caminhadas	3
Visita à AR	3
Núcleo Corridas	3
Colaboraram nesta edição	4
Ws de Kizomba e Kuduro	4
ANA Rocks	4
Ws de Cake Design	4
Próximas atividades	4



Helena Veiga

Conheci o CAL pelas confidências do Miguel.

Era ainda um projeto, contado de forma vibrante, resultante do desafio lançado a um grupo de jovens a partir das constatações do

Observatório de Recursos Humanos relativamente à resposta à "satisfação com atividades desportivas, culturais e convívio promovido pela empresa". Era um

projeto que acontecia, sentia eu, com muita paixão.

O CAL aconteceu e eu fiz-me sócia. Guardei o cartão comigo. Estar um bocadinho longe daqui, na Sidónio Pais, era o pretexto certo para não participar em atividades. Estava longe e bastava-me ouvir as histórias. Confesso que nunca gostei muito de misturar os meus mundos e isto de misturar a família com os colegas de trabalho, não me aliciava. Sabia-me bem ser só sócia com quotas em dia.

Istambul levou-me a mim e família pelo CAL e ao CAL. Que bom foi o Bósforo e, fundamentalmente, a leveza de estar com colegas de outra maneira, com outro tempo, noutras conversas. Mistura saborosa como o caril. E o CAL instalou-se em mim como espaço a habitar. Passei a agendar as atividades e a fazer parte delas.

E acreditem.... Só assim se percebe a singularidade do Clube, o que faz dele especial. Porque só se percebe sentindo, ou seja, estando e fazendo parte. Porque essa coisa de ser especial é imaterial, volátil e é como ar. O CAL é especial não por ser ímpar, mas por resultar da entrega, da honestidade e da seriedade de quem o faz acontecer, quer os organizadores quer os sócios. Tem alma própria e é isso o que deixa sentir.

Pouco mais tarde veio o convite para integrar a direção. Claro que sim! Que bom poder fazer acontecer....

Menos umas quantas horas de sono (que aos elementos do CAL ninguém se lembrou ainda de conceder dispensa de uma tarde por mês!), mais umas quantas ansiedades, mais um sem fim de contactos e ideias, mais umas reuniões de fim de tarde, mais uns lanches bons da Gi e umas gargalhadas a mais, ou seja, mais um assunto a colar à lista dos assuntos a tomar conta.

E desta vivência na direção do CAL relevo:

- Dá tanto gozo e faz esquecer qualquer cansaço, esta certeza de quem alguém passou a ir ao bailado ou descobriu a história das mornas cabo-verdianas ou leu um livro do Richard Zimler ou se aventurou num caiaque ou num helicóptero, porque o CAL organizou. É bom sentir que proporcionamos.
- Dá tanto gozo conhecer os colegas, mais colegas, de outra maneira os colegas.
- Dá tanto gozo perceber que quando se faz, acontece. Sim, isso mesmo! Queremos, fazemos por e... acontece mesmo (da forma que queríamos ou não). Assim... quase linear, leve e realizável. Com trabalho, com ansiedade e angústia, às vezes com discussão e irritação. Com gozo, com risada, com cumplicidade. Mas direto, leve e sobretudo resultante. Em três anos de direção esta certeza foi-me tão mais evidente do que nos meus 25 anos laborais. É sempre bom apreender esta certeza em qualquer lugar, melhor ser no CAL.

Por isso.... CONTINUAMOS CONSIGO. ESPERAMOS POR SI.



1º lugar— Freddy "Pina" Krueger

2º lugar—A noiva "Oliva" abandonada



3º lugar— O vampiro "Falcão"



CALOWEEN

A noite de **31 de outubro** foi celebrada, pela primeira vez, pelo Clube com o **CALoween**, num jantar assustador de 48 sócios horrendos, no restaurante **ISA Chiado** em exclusividade para o CAL, onde não faltaram poções coloridas e um menu terrivelmente bem confeccionado. O jantar contou ainda com DJ promovendo um amaldiçoado baile pela noite dentro.



ENSAIO SOLIDÁRIO E VAMOS AO CINEMA



A **Bela Adormecida**, levou 75 sócios no dia 2 de dezembro ao Teatro Nacional São Carlos.

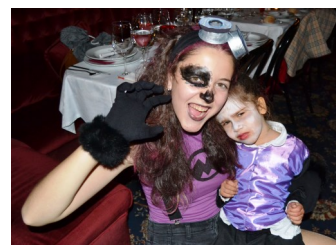
O Clube ANA Lisboa está associado à **Companhia Nacional de Bailado** no apoio aos **Ensaio Gerais Solidários** que a mesma promove, canalizando donativos para as associações de cariz social a ela ligadas.



A 20 de dezembro na rubrica - **Vamos ao cinema** – o CAL estabeleceu mais um recorde de participações nesta atividade, desta vez foram 205 sócios que se deslocaram ao IMAX do Colombo para assistir a mais um filme da saga **Star Wars - The force awakens**.



Em novembro o Clube proporcionou a 15 sócios a possibilidade de assistirem aos filmes *Journey to the Shore*; *Much Love*; *The Childhood of a Leader* e *Rabin, The last day* em diferentes sessões do Lisbon Estoril Film Festival, distribuídas pelos dias 12, 13 e 14 de novembro.



CALOWEEN



O Dia das Bruxas, ou **Halloween**, é celebrado anualmente um pouco por todo o mundo na noite de **31 de outubro**. É uma data especial em países como os Estados Unidos da América, Irlanda, Canadá e Reino Unido. Os símbolos deste dia são abóboras, bruxas, aranhas, morcegos e velas, entre outros.



NÚCLEO DAS CORRIDAS

Entre **outubro e dezembro**, o CAL teve participações nas provas:

12km e 25km na **Duratrail**

Data : 4 de outubro, Setúbal

6km, 21km e 42km na **Meia Maratona Rock' n' Roll**

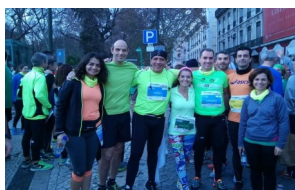
Data : 18 de outubro, Lisboa

10km e 21km na **Descobrimentos**

Data : 6 de dezembro, Lisboa

12km e 25km na **São Silvestre**

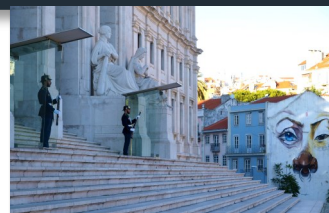
Data : 26 de dezembro, Lisboa



NÚCLEO DE BTT E CAMINHADA

Caminhadas e BTT: O CAL andou e pedalou a 1 de novembro por terras do **Cartaxo** e a 22 de dezembro na **Serra de Montejunto**.

Não há inverno que pare os caminheiros e os BTTistas. A natureza, o desporto, o convívio e o habitual repasto motivam os sócios a sair bem cedo de casa ao fim de semana.



VISITAS À ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

O CAL, em conjunto com a Assembleia da República, organizou 2 visitas guiadas ao Palácio de S. Bento, nos passados dias 31 de outubro e 28 de novembro, com a duração aproximada de 1h30h, proporcionando a 45 sócios assento parlamentar, garantindo que nenhum sócio se perdesse nos "Passos Perdidos".

As visitas prosseguiram em 2016.





ANO NOVO

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Ana Lúcia Teixeira, Gisela Padre, Helder Ferreira, Helena Veiga, Inês Relvas, Isabel Pina, João Gavrishancar, Luis Cruz, Marco Henriques, Miguel Brás, Miguel Lopes, Pedro Ponte e Vanda Fiuza.

FORMATAÇÃO:

Isabel Pina e Helena Veiga.

IMAGEM:

Inês Relvas e Isabel Pina

REVISÃO DE CONTEÚDOS:

Ana Lúcia Teixeira

Helena Veiga

Isabel Pina

WORKSHOP DE CAKE DESIGN



Realizou-se a 13 de dezembro, e contou com 21 sócias que descobriram a arte de decorar bolos e deixou a vontade de praticar e repetir.



WORKSHOP DE KIZOMBA E KUDURO



O Workshop de danças Africanas Kizomba e Kuduro, deixou o jeito de África a 22 sócios, numa tarde de sábado, a 21 de novembro.

ANA ROCKS



Ainda o ANA Rocks...

O Clube ANA Lisboa foi um dos Clubes que colaborou com a DRH na promoção da 2ª edição ANA ROCKS em mais uma iniciativa do Festival Brands Like Bands, que culminou com um super concerto da banda Airborne que veio de Faro e atuou no Armazém F, no passado dia 3 de outubro, contando com a presença de vários sócios.

A propósito desta iniciativa, o Clube ANA Lisboa comprou 40 bilhetes/vouchers para oferecer aos sócios, cujo valor dos mesmos reverteu na íntegra a favor do projeto de solidariedade "Música nos hospitais"

<http://www.scma.pt/musica-nos-hospitais>

PRÓXIMAS ATIVIDADES

- Formação inicial de Reiki dia 27 de fevereiro às 14h, com condições especiais para os sócios do Clube ANA Lisboa, no espaço Kicompassivo, Av. Barbosa Du Bocage, 23 1º E www.kicompassivo.pt.
- Próxima visita à Assembleia da Republica a 27 de fevereiro
- Jantar astrológico a 27 de fevereiro
- Ioga do Riso a 2 de março, detalhes a divulgar em breve



Moldando a pasta de açúcar