

nesta publicação:

Editorial	1
8ª Corrida do CAL	1
8ª Corrida do CAL	2
Futetaça	3
Visita à Regaleira	4
Núcleo BTT	4
Karts em Palmela	5
Núcleo Corrida	5
Cinema "Rogue One"	6
ANA Rocks 2016	6
Ensaio Solidários	6
A não perder	6

INVERNO



Miguel Lopes, Presidente

Sendo este o 2º editorial que faço decidi que desta vez vou deixar os agradecimentos e os elogios (mais que justificados) de lado para ousar fazer alguns pedidos. Neste 9º ano atingimos marcas que dificilmente poderíamos sonhar no início. Somos já 665 sócios, esgotamos quase todas as atividades que planeamos, gastamos perto de 190m€ em atividades e já tivemos o reconhecimento da ANA ao aumentar em 2016 o donativo atribuído.

Apesar de cada vez mais difícil queremos que neste ano, último do mandato desta Direção, continuemos a registar aumentos, não só na adesão às nossas atividades, mas principalmente na satisfação dos sócios relativamente às atividades em que participam. E para tal lanço alguns pedidos para que ajudemos o Clube a chegar lá:

- **Otimização de recursos** – Este pedido vem no sentido de explicar o porquê que por vezes somos mesmo chatos quando queremos confirmar a vossa presença nas atividades. Desde o início que definimos que todo o Orçamento deve ser utilizado no Apoio às vossas inscrições (diferença entre o custo real da vossa participação e o vosso pagamento). Sempre que um sócio não comparece na atividade esse apoio é gasto e perdido pelo Clube. Assim, reforçamos o pedido para que sempre que não possam mesmo comparecer nos avisem antecipadamente para tentarmos 1) levar outro sócio caso exista lista de espera ou 2) negociar com o prestador de serviços redução do nº de participantes. Acreditem que se conseguirmos todos fazer isto mais vezes os nossos recursos serão maiores para organizar outras atividades;
- **Assembleia Geral** – Brevemente será marcada a AG de aprovação das contas de 2016 e do plano para 2017. Aqui o que gostávamos é que, para além de participarem nessa assembleia (normalmente dura perto de 1 hora), levem sugestões, conselhos e até algumas críticas construtivas. E caso não possam comparecer façam o mesmo utilizando o email ou falando connosco. Para crescermos não basta olhar só para as coisas boas mas devemos sobretudo corrigir as menos boas.
- **Corrida do Aeroporto** – A nossa Corrida, que já figura na lista das Corridas portuguesas com mais atletas (em 2016 ficou em 37º), foi sempre uma das duas atividades com maior peso no nosso orçamento. No ano passado conseguimos trazer para a corrida o apoio de várias empresas do meio aeroportuário (e não só) que quiseram patrocinar e participar neste evento. Tal refletiu-se não só no apoio financeiro obtido mas também no nº de atletas inscritos. No entanto, ficámos ainda abaixo do limite (2500 atletas). E é para isso que pedimos a vossa ajuda. Para que mais perto do dia 29 de outubro sejam vocês os nossos responsáveis de marketing publicitando o evento a amigos, familiares e conhecidos para conseguirmos angariar os atletas que nos faltam para esgotar a Corrida do Aeroporto;

Tenho a certeza que uma vez mais iremos contar com vocês. Obrigado!

8ª CORRIDA DO AEROPORTO

A 16 de outubro a corrida fez-se no enfiamento da pista, no querer de 1649 atletas entre as quais 157 crianças e na vontade do Clube ANA Lisboa com o apoio da HMS e dos inúmeros patrocinadores.



foto : www.LESTUDIO.PT



eventitnow .ht

8ª CORRIDA DO AEROPORTO



FUTETAÇA

Foi no dia 19 de novembro de 2016 que se realizou mais um torneio de Futebol do Clube ANA Lisboa. Este torneio desenrolou-se em moldes diferentes do habitual, já que optámos pelo FUT 7 e parece que foi o melhor formato para conseguirmos agradecer à maioria dos participantes.

Fomos, sem dúvida, largamente surpreendidos pela afluência nas inscrições: 70 inscritos para 6 equipas, número muito acima do esperado.

Apesar de ser um torneio de apenas um dia, foi um dia cheio de emoções, onde o convívio entre colegas de trabalho foi magnífico e a Direção do Clube ANA Lisboa gostaria de expressar um forte agradecimento aos jogadores e público pelo comportamento exemplar de todos.

Nesta edição contámos com algumas novidades, entre elas a presença de árbitros federados, um deles antigo árbitro Internacional, mas as novidades não ficaram por aqui e para repor as energias gastas durante o dia convidámos todos os participantes e apoiantes para um saboroso caldo verde e um delicioso “Porco no espeto”.

No final decorreu a obrigatória entrega de prémios a todas as equipas participantes e aos jogadores em maior destaque.

Deixamos aqui um alerta para que numa próxima edição, os participantes se preparem um pouco mais fisicamente, com umas corridas, caminhadas, por exemplo, para que sejam evitadas algumas lesões em excesso, situação que deixou algumas equipas completamente desfalcadas!

Terminamos com os agradecimentos a todos os participantes no torneio, à Fisioterapeuta, às equipas de Arbitragem e também à Associação Desportiva Bobadense que fez com que este evento se tornasse num **Só Sucesso!**

A equipa vencedora foi a **Só Sucesso**, 2º lugar—**Só Canelas**; 3º **Chelsoa**, 4º, **Os meninos da Ingrid**, 5º, **United das Bejeças** e 6º **Cromos da Bola**. Saudações clubísticas, até breve.



VISITA À QUINTA DA REGALEIRA

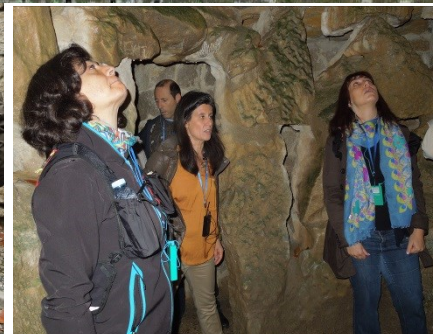
Domingo de manhã, num frio 27 de novembro foi o dia escolhido para uma prometida visita à mística **Quinta da Regaleira** em Sintra.

Mais de **50 sócios** percorreram alguns dos pontos mais ilustrativos do ambiente de conto de fadas recriado neste palácio em plena serra de Sintra.

Na voz da guia Fátima Dinis, perderam a noção do tempo e espaço nas voltas quase labirínticas de grutas construídas, curiosidades históricas, mitológicas, gastronómicas, biológicas e bíblicas.

Uma visita recomendada e que deixou vontade de um regresso para breve, segundo a maioria dos participantes.

A visita culminou com uma refeição bem tradicional na famosa Toca do Júlio, que reconfortou a alma cheia das voltas da manhã.



PASSEIO BTT—SERRA ARRÁBIDA

Em dezembro mais um passeio com níveis e trilhos diferentes (42,7 km—18 participantes e apenas 2 para 27,9km), para que mais ciclistas pudessem passear em boa companhia e disfrutando da magnífica Serra da Arrábida! A título de curiosidade, somando as distância de todos os participantes foram efetuados 824 km numa manhã.



KARTS EM PALMELA

Consegue imaginar *O Lago dos Cisnes* dançado num palco barrado a manteiga? Assim parecia estar a pista do **KIP - Kartódromo Internacional de Palmela** no dia 17 de outubro de 2016, onde o Clube ANA Lisboa se encontrou para mais uma corrida. Piruetas Piqué, Chainés ou Promenades, aos 270cc só lhes faltou a potência para um Tour en l'air! A pista foi inaugurada com um quadro de dança e rapidamente se tornou num cenário de corrida da mais alta competição, assim que os primeiros raios de sol começaram a secar a água do chão. Contámos com 27 atletas ávidos por marcar lugar no pódio, mas o título pertence ao Kart nº 18 conduzido pelo exímio Rui Pereira, que apesar de não ser o titular da melhor volta, terminou a corrida no melhor tempo, 30:27.622 em 21 voltas. A melhor volta foi registada pelo Rui Vicente, com 1:10.277, e que ficou na 13ª posição da grelha de classificação. O 2º lugar da classificação foi preenchido pelo Tiago Pinto e logo atrás, o Tiago Pereira que conquistou o 3º lugar.



CLASSIFICAÇÃO GERAL—KARTS

CLASSIFICAÇÃO 12ª CORRIDA			CLASSIFICAÇÃO GERAL				
#	PILOTO	PONTOS	#	PILOTO	CORRIDAS	PONTOS AC.	MELHOR
1	RUI PEREIRA	10	1	JOÃO ALMEIDA	7	52	1
2	TIAGO PINTO	8	2	ANTÓNIO SERRÃO	7	49	1
3	TIAGO PEREIRA	6	3	LUÍS FIUZA	8	36	1
4	EDGAR CARVALHO	5	4	FERNANDO TRINDADE	7	34	1
5	CARLOS MAROCO	4	5	PEDRO CARREIRA	5	33	1
6	LUIS MARQUES	3	6	MIGUEL LOPES	10	31	2
7	MANUEL COSTA	2	7	ANTÓNIO MORGADO	11	27	3
8	LUÍS FIUZA	1	8	RUI GORDINHO	5	26	1
9	ANTÓNIO SERRÃO		9	MANUEL COSTA	7	22	2
10	MARCOS BARCELOS		10	EDGAR CARVALHO	2	13	2
11	JOÃO FREITAS		11	CARLOS CASTANHEIRA	3	13	4
12	TIAGO POEIRAS		12	CARLOS PELIÇAS	6	11	3
13	RUI VICENTE		13	RUI PEREIRA	1	10	1
14	FILÍPE PENA		14	MICHEL ANTUNES	2	10	1
15	MIGUEL LOPES		15	CARLOS MAROCO	3	10	5
16	LUÍS LOPES		16	PEDRO MORGADO	3	9	3
17	CARLOS JESUS		17	TIAGO PINTO	1	8	2
18	ANDRÉ MORGADO		18	JOÃO SERRÃO	1	8	2
19	LUÍS CRUZ		19	PEDRO SOLIPA	4	7	5
20	HÉLDER FERREIRA		20	TIAGO PEREIRA	1	6	3
21	PEDRO PONTE		21	MARCOS BARCELOS	2	6	3
22	THIERRY LIGONIERE		22	DANIEL OLIVEIRA	5	6	4
23	MARCO HENRIQUES		23	ANDRÉ MORGADO	7	6	5
24	AFONSO MARQUES		24	PEDRO AMARO	1	5	4
25	ANTÓNIO MORGADO		25	DIOGO SILVA	2	4	5
26	INÊS RELVAS		26	JOÃO LIMA	1	3	6
27	FILÍPA RAPOSO		27	LUIS MARQUES	1	3	6

NÚCLEO DE CORRIDA

As participações em corridas não param de aumentar e são cada vez mais os atletas do CAL:

Maratona Rock & Roll: 62

Corrida do Aeroporto: 105

Trail cidade de Torres Vedras: 8

Corre Jamor: 11

Arruda trail run: 25

Grande prémio natal EDP: 17

Meia maratona dos descobrimentos: 26

São Silvestre: 30

Curiosidade: Se todos os participantes tivessem ido teríamos feito 3435 km nos últimos 3 meses de 2016.



COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Ana Lúcia Teixeira, Gisela Padre, Helder Ferreira, Helena Veiga, Inês Relvas, Isabel Pina, João Gavrishancar, Luis Cruz, Marco Henriques, Miguel Brás, Miguel Lopes, Pedro Ponte e Vanda Fiuza.

FORMATAÇÃO:

Isabel Pina e Helena Veiga.

IMAGEM:

Inês Relvas e Isabel Pina

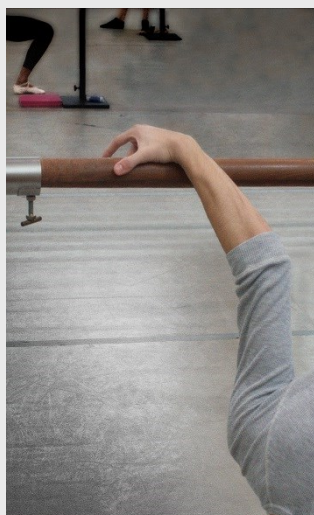
REVISÃO DE CONTEÚDOS:

Ana Lúcia Teixeira

Helena Veiga

Isabel Pina

ENSAIOS SOLIDÁRIOS



CNBC - Ensaios Solidários: 15 Bailarinos e Tempo Incerto, a 12 outubro, e La Bayadère a 7 dezembro foram mais dois Ensaios apoiados pelo Clube ANA Lisboa que levou, aos dois bailados, cerca de 70 sócios, familiares ou amigos.

A NÃO ESQUECER!

Anote: Entre fevereiro e maio, consulte o calendário das Corridas e trilhos!



Anote: 18 de fevereiro, workshop de costura, sábado inscreva-se já!



VAMOS AO CINEMA - ROGUE ONE UMA HISTÓRIA STAR WARS



Como já vem sendo hábito, o Clube ANA Lisboa promoveu uma sessão de cinema no período de Natal. Desta vez levou ao IMAX **119 participantes** (88 sócios 31 não-sócios) para assistir a mais um filme da saga da guerra das estrelas - **Rogue One: uma história de Star Wars**- um épico de aventura e ação dirigido por Gareth Edwards, com a duração de 135 mns, que conta a história de heróis improváveis que se unem para roubar os planos da temida Estrela da Morte.



ANA ROCKS - AIRBORNE NO MERCADO DA RIBEIRA

O Clube ANA Lisboa associou-se ao projeto **ANA Rocks** cujo objetivo é a eleição de uma banda que represente a **ANA Aeroportos**, naquele que é conhecido como o único festival de bandas de empresas.

Nesta 3ª edição participaram no desafio duas bandas, **AIRBORNE** de Faro e **Luis Basto** do Porto, sendo os **AIRBORNE** a banda vencedora, de acordo com o resultado da votação na intranet.

Os **AIRBORNE** não voaram sozinhos, a banda trouxe apoiantes de Faro, e juntando-se-lhes mais 15 sócios do Clube ANA Lisboa, atuando durante 1h30m no espaço **Time Out do Mercado da Ribeira**, no passado dia **8 de outubro**, pelas 18.30h, com temas de puro rock e grunge.

O valor das receitas dos bilhetes e bens doados pela audiência reverteram na íntegra a favor do projeto de solidariedade, "**Casa dos Rapazes**"

<http://www.casadosrapazes.pt/>

