

nesta publicação:

2017 em revista	1
Vamos à Bola- Seleção	2
Lasertag	2
Assembleia Geral CAL	2
Núcleo de Caminhadas	3
Núcleo Corrida	3
O CAL pela visto Direção	4
Nova Direção 2018-2020	5
Visitas a Museus	6
Cá Dentro—Alqueva	7
Let's Dance	7
Vamos ao cinema	8
CALloween	8
Núcleo Corrida	9
Vamos à Bola—Seleção	9
Viagem Lá Fora	10
Viagem Lá Fora	11
8ª Corrida do Aeroporto	12
9º Jantar CAL	13
Workshop de costura	14
Susnset Party	14
Cycling no jardim	14
Carros Clássicos VIII	15
Ficha técnica NL	16
Ensaios Solidários	16
Surf Camp	16
Núcleo Caminhadas	16

2017 EM REVISTA



VAMOS À BOLA COM A SELEÇÃO

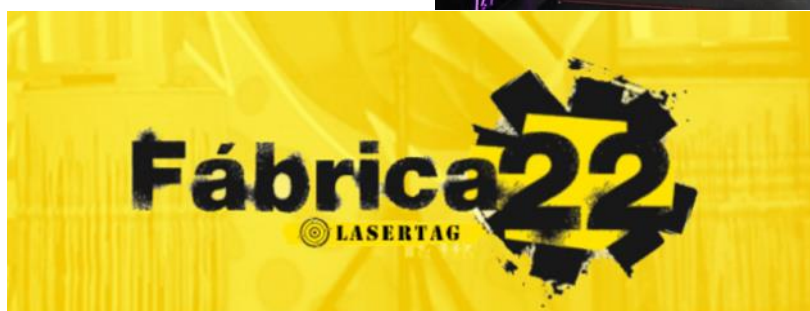
No dia **25 de março** **70 sócios** caracterizaram-se , equiparam-se a rigor, e movidos pelo espírito patriota rumaram à Luz para apoiar a nossa seleção! Antes do jogo o CAL convidou todos os participantes a usufruírem da bela gastronomia futebolística na famosa Roulotte das bifanas. Num estádio cheio, e com cachecóis ao alto, cantou-se “A Portuguesa ”a uma só voz—momento ARREPIANTE! O entusiasmo manteve-se ao rubro até ao minuto 32 altura em que André Silva fez saltar 60.000 das cadeiras para festejar o 1º golooooo! Ainda sem o fôlego recuperado do 1º grito de euforia, ao minuto 36, CR7 chuta para o 2º golooooo!!!! Após o intervalo o surto de adrenalina não desceu. Na 2ª parte com todos a torcerem por “só mais um”! E eis que ao minuto 65 ... goloooooooooooo do grande CR 7! E estava feito o resultado: **3 a 0**.



LASER TAG

A **8 de abril**, **27 jogadores** distribuídos por equipas, experimentaram uma manhã bastante ativa, em atividades de **lasertag**, e de diversão na zona de vídeo jogos.

No final da manhã, como compensação degustou-se um merecido **brunch**.



AG CLUBE ANA

No passado dia **23 de março**, o Clube ANA Lisboa convocou a Assembleia Geral anual, presidida por **Carlos Barata**, ladeado pelo 1º secretário **Cláudia Mesquita** e pelo 2º secretário **Rui Morgado**. A Direção do Clube foi representada pelo seu Presidente **Miguel Lopes**, e pelo tesoureiro **Luís Cruz**, apresentando as contas de 2016 verificadas pelo Conselho Fiscal, e o plano de atividades para 2017 já aprovado.



NÚCLEO DA CAMINHADA: PASSADIÇOS DO PAIVA

Nos dias em que o Papa veio a Portugal - **13 e 14 de maio** - **51 magníficos sócios** rumaram para a atividade dos **Passadiços do Paiva**, que começou com uma escala em **Aveiro**. Nesta cidade, conhecida como a “Veneza portuguesa”, houve tempo para um divertido passeio de Moliceiro pela Ria de Aveiro, seguido de um maravilhoso almoço na cidade. A noite foi passada a norte, no concelho de **Marco de Canavezes**, um antigo convento Beneditino do sec. XI, em **Alpendurada**, ainda pouco explorado, mas com muito potencial e uma excelente vista para o **rio Douro**. O tetra do Benfica e a vitória do Salvador na Eurovisão marcaram o serão, que contou com um jantar inesquecível, num ambiente conventual e rústico.



Depois de algumas peripécias e amuos com o GPS dos organizadores, um sócio local, de nome **Nuno Montenegro** tomou as rédeas do caminho para que finalmente encontrassem a bendita “**Espunça**” e se deslumbrassem com os duros para alguns, fáceis para outros, **8 km** de passadiços que seguem ao longo do rio Paiva, quase sempre a subir. Na meta, bem juntinho ao rio, os sócios encontraram bifanas e bebidas, que ajudaram a repor a energia enquanto iam vendo chegar os colegas antes do regresso a Lisboa. Um grande fim-de-semana!

NÚCLEO DE CORRIDA 1º SEMESTRE

As participações em corridas não param de aumentar e são cada vez mais os atletas do CAL:

Corrida Fim da Europa, 1/1/2017— 18 inscritos

Meia Maratona de Cascais, 26/2/2017— 12 inscritos

Trail da Linha de Torres 5/3/2017— 8 inscritos

Meia Maratona de Lisboa, 19/3/2017— 71 inscritos

Scalabis Night Race, 22/4/2017— 7 inscritos

Trail Vale dos Barris, 30/4/2017— 7 inscritos

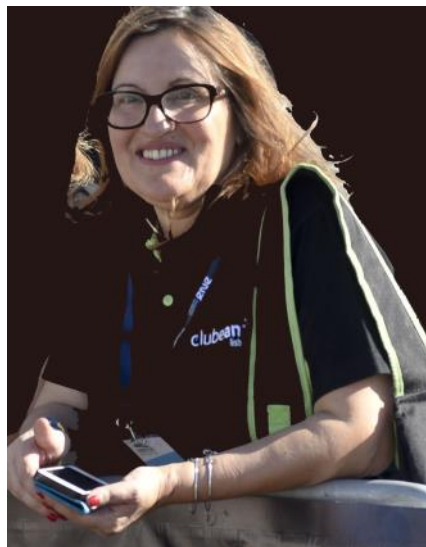
Saude + Solidária, 7/5/2017— 6 inscritos

Corrida das Pontes, 28/5/2017—9 inscritos

Nos 1ºs 6 meses do ano tivemos **138 participações** pelo Clube ANA Lisboa, parabéns aos nossos atletas.



O CAL VISTO PELA DIREÇÃO



Isabel Pina



Inês Relvas

O Clube proporciona-nos a maior recompensa de todas: a satisfação e gratidão dos sócios nos eventos que a Direção organiza. Obrigada caros sócios.

Isabel



João Gavrilhancar



“Memória (s.f.) É a faculdade pela qual o espírito conserva ideias ou imagens, ou as readquire sem grande esforço. É a lembrança. É um monumento comemorativo. É nome, fama, que sobrevive à pessoa ou ao facto. É recordação, presente (...) É o registo que o Clube ANA Lisboa pretende criar nos seus sócios todos os dias.” **Inês**

Ser sócio do CAL é ter a certeza que irá sorrir, festejar, viajar e mais uma quantidade enorme de coisas boas. **João**



Vanda Fiúza



Luís Cruz



Helena Veiga

“O CAL é o vínculo que liga sócios, amigos e familiares nas atividades que vamos realizando ao longo do ano.” **Vanda**

“Estamos rodeados de pessoas fantásticas no clube. É recompensante a alegria que os sócios nos transmitem em todas as atividades realizadas. Organizar atividades é cansativo? Sim. Vale a pena? Sem dúvida nenhuma! Já estamos a pensar em novas surpresas, estão preparados?” **Luís**

“O Clube ANA Lisboa é aquela janela que permite olhar para os colegas de empresa de um outro ângulo, para o estar junto de outra maneira e onde tudo pode acontecer só por se querer.”

Helena

O CAL VISTO PELA DIREÇÃO



Pedro Ponte

"Continuaremos a **Animar-vos** por Lisboa e arredores!!!!" **Pedro**



Helder Ferreira

"O CAL e o mar são ambos infinitos..." **Helder**



Marco Henriques

Miguel Lopes



"O CAL é uma "espécie" reservada a um lote restrito de privilegiados".
Marco

A grande missão do CAL é que seja lembrado no futuro como o grande causador de inesquecíveis lembranças e o responsável por muitas amizades entre colegas. **Miguel**



Gisela Padre

Ana Lúcia Teixeira

"O CAL é uma espécie de "lugar mágico" onde nos superamos na imaginação, na criatividade e na dedicação para proporcionar atividades diversificadas, divertidas e enriquecedoras." **Gisela**



"Confesso que me divirto a valer a andar por ai a passear com esta gente bem disposta!"
Ana



NOVA DIREÇÃO TRIÉNIO 2018/2020

No dia 15/12/2017 foi eleita a nova direção do Clube ANA Lisboa e restantes órgãos sociais para o triénio 2018-2020.

Direção - Presidente: Miguel Lopes; **Vice-Presidente** Isabel Pina; **Tesoureiro**: Luís Cruz; **Vogais**: Vanda Fiúza, Helder Ferreira, Inês Relvas, João Gavrishancar, Pedro Ponte, José Charrua; **Vogais suplentes**: Ana Cardoso, João Martins, Mª Eduarda Alves.

Assembleia Geral - Presidente: Carlos Barata; **Primeiro Secretário**: Cláudia Mesquita; **Segundo Secretário**: Rui Morgado.

Conselho fiscal - Presidente: Pedro Amaro; **Relator**: Carlos Rodrigues; **Vogal**: Miguel Brás.

VISITAS A MUSEUS

O 1º semestre do CAL foi pautado por muita cultura, com **4 vistas** a Museus. Aprecie o resumo.

Museu da Cidade: “Exposição Lisboa Global”, 28 de janeiro, 18 participantes.

Palácio da Ajuda

25 de fevereiro, 32 participantes.

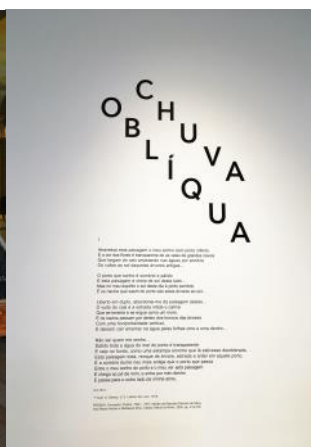


Museu Arte Antiga:

19 de março, 23 participantes.

Casa Fernando Pessoa:

29 de abril, 11 participantes.



VIAGEM CÁ DENTRO - ALQUEVA

Aproveitando a ponte do feriado do dia da Liberdade com o propósito de **observar as estrelas** e usufruir das belezas naturais do **Alqueva, Monsaraz e Évora**, o CAL na sua rubrica anual "Viagem Cá Dentro" rumou a sul com **37 participantes** de **22 a 24 de abril**, numa deslocação cultural, onde lazer e a excelência da gastronomia foram uma constante. Houve ainda espaço para o desporto: organização de prova ao estilo de "jogos sem fronteiras"; prova noturna de peddy paper e provas noturnas e diurnas de vinhos. Venham mais "Cá Dentro"!



LET'S DANCE

Esta atividade baseou-se numa simples saída à noite como antigamente a festejar numa sexta-feira, **24 de março**, jantando às 21h no restaurante **Marco**, em Santos, com **31 sócios** e 3 não sócios. De seguida rumámos ao mítico **Plateau** para dançarmos até **CAIR** ao som da magia dos **anos 80 e 90**.



VAMOS AO CINEMA

Em 2017, cinema não faltou para os cerca de **200 espetadores** do CAL distribuídos por **4 sessões** nos cinema **IMAX do Colombo** e do **VIP**



Colombo 28/7, 41 participantes

Campo Pequeno 9/10, 53 participantes

Campo Pequeno 9/10, 105 participantes



CALLOWEEN

A **2ª edição CALloween**, reuniu **29** assustadores participantes no espaço **Orixás** em **Sintra**, no passado **31 de outubro**. Com uma ementa assustadora, e depois de um pezinho de dança, ainda houve lugar à eleição dos mais assustadores: Um soldado estropeado, uma noiva cadáver e uma família de “muertos” mexicanos foram os grande vencedores, deixando para trás bruxinhas, dráculas e fantasmas. Buuuuuh!



NÚCLEO DE CORRIDA 2º SEMESTRE



As participações em corridas não param de aumentar e são cada vez mais os atletas do CAL:

Trail Lisboa Monsanto, 2/7/2017— 4 inscritos

Palmela run, 8/7/2017— 11 inscritos

Corrida da Linha 17/9/2017— 15 inscritos

Corrida do Tejo, 24/9/2017— 37 inscritos

Maratona Rock and Roll, 15/10/2017— 79 inscritos

Meia Maratona dos Descobrimentos, 3/12/2017—20 inscritos

Grande prémio Natal EDP, 10/12/2017— 9 inscritos

Corrida de São Silvestre Lisboa, 30/12/2017—24 inscritos

QUEREMOS VER A SELEÇÃO NA RÚSSIA



2

-

0



No dia **10 de outubro** a claque do CAL composta por **70 “ultras”** concentrou-se no ed.120 para iniciar mais uma missão de apoio à nossa seleção. A deslocação foi rápida e não precisou de acompanhamento policial. Antes da entrada no estádio, e como não podia faltar numa atividade do nosso CAL, a paragem numa roulotte para uma **bifana** e uma **imperial**. Depois todos subimos ao 3º anel para não perder a entrada das equipas e o nosso hino. Um golo na própria baliza e outro do André Silva fizeram com que a nossa claque vibrasse. No final a nossa seleção carimbou o passaporte para o mundial da Rússia e a nossa claque já vai com 2 jogos, 2 vitórias!



LÁ FORA - MARROCOS

Cada viagem do CAL é uma viagem e todas têm tido a sua espetacularidade e encanto. Mas **Marrocos** marcou-nos. À Organização e aos sócios, estamos certos.

Foi, desde sempre na história do CAL, a atividade com mais inscrições. Foram cerca de **150** aqueles que acharam que seria uma viagem extraordinária. E foi, efetivamente, para os **45 sócios** que tiveram a sorte de ver o seu nome ser sorteado.



Marrocos é um país de contrastes, pela sua cultura, pelas suas gentes e pelas suas paisagens. Os cerca de **2000 km**, percorridos nos **8 dias de viagem**, entre **Marrakech, Ouarzazarte, Zagora, Merzouga e Agadir** surpreenderam os nossos sócios: As cores, os cheiros e as serpentes encantadas numa não menos encantadora praça **Jemma el-Fna**.

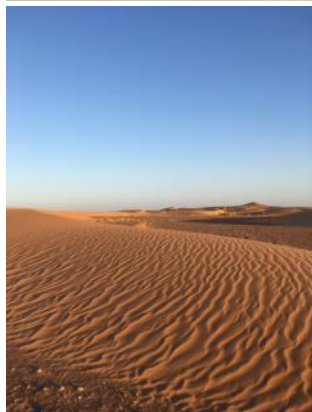


LÁ FORA - MARROCOS

Os sabores das **tagines**, dos **couscous** e do **frango com limão**. A imponência da **Kotobia**, da **Garganta do Todgha** e das muitas **kasbah**. A diversidade de paisagens nas **cidades**, nas **montanhas**, na **praia**, nos **oásis** e no **deserto**. O deserto que ficou gravado no coração de todos. Pela sua cor única, pelas suas areias quentes, pelo seu nascer do sol espetacular, pelos afáveis dromedários, pelos simpáticos berberes, pelo “calor” da mesa, da música e da dança.



E não tivesse já Marrocos nos surpreendido a todos, ainda fomos brindados pela diversidade de um grupo que se tornou tão único. Um grupo que, dia após dia, transformou 2000 km de viagem que poderiam ter sido de impaciência e cansaço em tolerância, diversão e união. Como uma grande **“Família”**.



A **9ª edição da corrida do Aeroporto**, que aconteceu a **29 de outubro**, foi, mais uma vez, um evento de grande sucesso que muito orgulha o CAL e os seus sócios. A corrida do Aeroporto trouxe grande animação para a comunidade aeroportuária e todos aqueles que se quiseram juntar a esta festa do desporto. Para além da prova principal de **10 km**, com cerca de **1586 inscritos**, dos quais **66 sócios**, os mais pequenos também tiveram a sua oportunidade para participar. De entre todos os escalões, reuniram-se **173 crianças**.

Esta corrida, que se mantém viva há nove edições, é, reconhecidamente, uma das mais participadas na cidade de Lisboa, quer pelo seu peculiar e diversificado percurso, quer pela existência da prova da crianças, quer pela ligação ao mundo da aviação, que tantos seduz.



JANTAR DE ANIVERSÁRIO DO CLUBE ANA LISBOA

No dia **29 de setembro** o nosso CAL fez **9 anos!** E como não podia deixar de ser os nossos sócios não faltaram à festa. Na **quinta de Monsanto** a receita habitual voltou a ser um sucesso. Um cocktail de boas vindas ao som de música ambiente, um jantar servido em boa companhia, um bolo de aniversário cantado por todos e no final uma discoteca ao rubro que obrigou a organização a estender o horário para lá do acordado. Ano após ano sabe cada vez

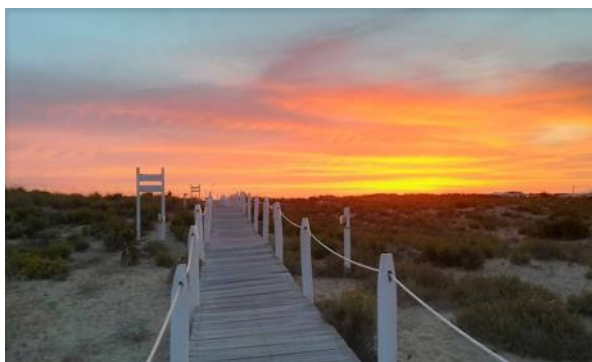


SUNSET PARTY

A Sunset Party foi realizada no restaurante **A CABANA DO PESCADOR** dia **24 de junho** pelas 18h30 convidando **59** participantes a tomarem um copo e terminaram a noite a jantar e a dançar.

As **dunas, a arriba fóssil e a praia** tornaram este espaço ideal e fantástico para nos juntarmos e aproveitarmos o sol de fim de tarde ao som de um “chillout”, de uma bebida fresca que serviu de aperitivo para um excelente jantar, que colmatou num pézinho de dança no areal.

Foi darmos as boas vindas ao início do Verão com o CAL.



CYCLING NO JARDIM

20 de junho, 20 participantes.

O Clube ANA Lisboa e o ginásio **Sky – Health & Fitness** lançaram um desafio à participação gratuita numa aula de **cycling** nos jardins dos edifícios 120/121. A atividade desenvolveu-se no jardim junto às bandeiras, no passado dia **20 de junho**, ao final do dia.

Os participantes aproveitaram esta oportunidade para fazer exercício físico num espaço verde, ao som de boa música e em muito boa companhia.



WORKSHOP DE COSTURA

O 1º Workshop de Costura do CAL, reuniu **treze participantes**, distribuídas pela manhã e tarde do passado dia **18 de fevereiro**.

Sob a orientação da formadora **Zélia Carvalho** conceberam um avental bastante colorido, aplicando as técnicas de corte e costura no seguimento da aprendizagem no workshop. O resultado final foi surpreendente.



A VII edição Passeio de Carros Clássicos do Clube ANA Lisboa teve como tema a Rota do Cante, e levou a **Cuba e Beja 45 participantes** nos dias **25 e 26 de novembro**. Esta edição foi muito animada, e com maratona gastronómica bastante intensa: desde o Cozido de Grão às Sopas de Cação; a Feijoadade de Javali e Migas com Carne do Alguidar, mimaram o paladar dos participantes. Em termos enológicos esta edição foi bastante rica, pois a prova principal foi um passeio na zona de Cuba fazendo a **Rota das Tabernas**: Casa Canavial, Taberna do Feveras, Taberna do Lucas. O grupo esteve sempre acompanhado pelo Grupo de Cante Alentejano **Bafos de Baco**, e no jantar de sábado houve ainda espetáculo de **danças sevilhanas**. Não faltou a cultura com as visitas à **Igreja de Nossa Senhora da Encarnação** (Igreja Matriz de Vila Ruiva), ao Centro interpretativo **Cristovão Colombo**, e o deleite com as vistas para Cuba desde o Miradouro do Castelo.

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

Ana Lúcia Teixeira, Gisela Padre, Helder Ferreira, Helena Veiga, Inês Relvas, Isabel Pina, João Gavrishancar, Luis Cruz, Marco Henriques, Miguel Brás, Miguel Lopes, Pedro Ponte e Vanda Fiuza.

FORMATAÇÃO:

Isabel Pina

IMAGEM:

Inês Relvas e Isabel Pina

REVISÃO DE CONTEÚDOS:

Ana Lúcia Teixeira

Helena Veiga

Isabel Pina

SURF CAMP

A 20 de maio, na Ericeira, 14 participantes puderam experimentar aulas de surf, stand-up paddle e body board.



FELIZ 2018!

Anote:

Corridas, passeios, caminhadas, eventos, visitas culturais, viagens, E muitas surpresas. Fique atento.

O Clube ANA Lisboa deseja aos seus sócios, amigos e familiares um feliz

2018

WINE TRAIL & WALK EM DIA DE SÃO MARTINHO

No dia 11 de novembro, um grupo de simpáticos caminheiros e trailistas rumou ao Cadaval para um animado dia de S. Martinho. Depois de uns desafiantes Km pelos campos e vinhas da região, onde o sol brilhou e aqueceu, o grupo juntou-se às centenas de participantes neste evento para um almoço de confraternização. Como não poderia deixar de ser, em dia de S. Martinho, não faltaram as castanhas assadas e o bom vinho, oferta da anfitriã Quinta do Gradil.



ENSAIOS SOLIDÁRIOS

Ao longo de 2017 os sócios do Clube ANA Lisboa com mais três bailados da CNB, com a habitual contribuição para donativos às associações que a companhia apoia.

A Perna Esquerda de Tchikovsky

22 de março, 30 participantes.

Olga Roriz

10 de maio, 36 participantes.

Lago dos Cisnes

7 de dezembro, 48 participantes.

